








<p>令和5年度 3月 きゅうしょくこんだて表</p> <p>各務原市立川島小学校</p>		<p>今月は、川島小学校の6年生が家庭科の授業で考えた献立を提供します。</p>		<p>学校給食では、『学校給食地産地消推進事業』により県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。</p> <p>○物資の都合等により、献立を一部変更することがあります。</p>		<p>1日(金)ひなまつりのこんだて きんしやくだんご えびフライ</p> 	
<p>4日(月) ごぼうサラダ</p> 	<p>5日(火) やさいふりかけ あつあげのそぼろあんかけ</p> 	<p>6日(水) フルーツあえ</p> 	<p>7日(木) とうにゅうプリン とんかつ</p> 	<p>8日(金)いいはの日 ヨーグルト ほっけのフライ</p> 			
<p>11日(月) いちごジャム ピーズサラダ</p> 	<p>12日(火)6年4組の献立 きよみオレンジ ささみのれもん</p> 	<p>13日(水) コーンもやし</p> 	<p>14日(木)6年2組の献立 みかんゼリー すきやき</p> 	<p>15日(金)6年1組の献立 とりのからあげ</p> 			
<p>18日(月) チーズ イタリアンサラダ</p> 	<p>19日(火)6年3組の献立 りんご ユーリンチー</p> 	<p>20日(水) しゅんぶんのひ</p> 		<p>21日(木) のりのつくだに さわらのでりやき</p> 	<p>22日(金) おいわいクレープ あゆのはちみつだれ</p> 		
<p>25日(月) ご卒業おめでとうございませう</p> 	<p>26日(火) しゅうりょうしき</p> 	<p>1年間の給食を振り返りましょう!</p> <p>卒業や進級など節目を迎える時期となりました。みなさんは、給食を食べながら、どんなことを感じ、学んだでしょうか？今年度の給食もあと少しで終わりです。この1年を振り返るとともに、残りの日々もしっかり食べて、元気に学校生活を送りましょう。</p>					

給食時間を振り返ろう 『食育』チェックシート

この1年の給食時間を振り返り、できたことに丸をつけましょう。できなかったことは、来年度の目標にしましょう。

<p>給食の前に手をきれいに洗えた</p> 	<p>給食当番の身支度をきちんできた</p> 	<p>食事のあいさつを心を込めて言えた</p> <p>いただきます</p> 
<p>食器を正しく並べることができた</p> 	<p>お箸を正しく持ち、上手に使うことができた</p> 	<p>よくかんで味わって食べることができた</p> 
<p>地域の産物や食文化を知ることができた</p> 	<p>日本の伝統行事と行事食について知ることができた</p> 	<p>バランスのよい食事の組み合わせがわかった</p> <p>牛乳・乳製品 果物 主食 副菜</p> 

伝えよう日本の味

《ひな祭り》

3月3日は、ひな祭りです。季節の花にちなんで、「桃の節句」ともいいます。子どもの健やかな成長を願ってお祝いをする日本の伝統行事です。

行事食として、ちらしずし、はまぐりのお吸い物、ひしもち、ひなあられなど、華やかな食べ物並びます。

ひしもちの「緑・白・桃」の色は、雪の下から新芽が芽吹き、桃の花が咲くという、春の様子を表しています。

