

家庭で考える

親子で話し合いましょう!!



親子で一緒に取り組もう!

— 家庭のルールをつくりましょう。 —

我が家のルール(例)

- ゲームやネットを使っていいのは、1日__分です。
- お父さん、お母さんの近くで使います。
- 食事中には使いません。
- 夜__時以降は使いません。
- リビングで充電します。
- 変わったことや困ったことが起きたら、すぐに相談します。

- 「ネットを使わない」「テレビを見ない」時間をつくりましょう。
- ネット以外に興味を持てることを見つけましょう。
- ネットのプラス面、マイナス面を考えましょう。
- ルールを守れなかったときは、ネットに夢中になった原因を話し合しましょう。



親子で確認しましょう!

被害者にならないために

- ネットには間違った情報もあるので、安易に信用しない。
- ネット上で知り合った人とは、趣味が合うからと言って信用しすぎない。
※特に一人で会うことは危険
- SNSや写真投稿サイトには、個人が特定できる情報は載せない。
※名前、住所、学校名、訪れた店、地域の行事等。友達の写真を載せる場合、許可があっても危険にあり可能性があります。
- 非公開のグループトーク、SNSの非公開アカウントを活用する。
- IDやパスワードは他人に教えない。
- 他人のID、パスワードを使用しない。
- ゲームの課金でお金を使いすぎない。
※おこづかいの範囲・使用金額の把握
- 信用している人だとしても、裸体等の自撮りを送らない。



加害者にならないために

- 相手が傷つくような内容は、書き込まない。
※内容によっては、いじめや犯罪につながります。
- 違法だと知りながら、漫画・ゲームソフト・映画等をダウンロードしない。
- 著作権や肖像権があるものはアップロードしない。
※カラオケ・映画・テレビ番組等
- 不正アクセス、ウイルスの作成をしない。
- 自転車で乗りながらスマホを使用しない。



有害情報をさえぎる

フィルタリング・ペアレンタルコントロールを設定しましょう!

フィルタリングとは

インターネット上のアダルト・出会い系・暴力・違法サイトなどの子どもたちに見せたくない有害なサイトを選別し、閲覧できないようにするサービスのことです。

ペアレンタルコントロールとは

子どもによるパソコンやスマホ等の情報通信機器、ゲーム機の利用について、保護者がその利用を制限する取組のことです。機器等により使用できるソフトウェアの制限や使用時間の制限、使用したソフトウェアの記録等ができるものもあります。

フィルタリング・ペアレンタルコントロールの設定 (R3.1月現在)

大手携帯電話会社スマートフォン

| フィルタリング | | | | | | |
|-----------------|-----------------------------|-------------|-----|------------------|-------------|-----------|
| OS | Android | | | iOS(iPhone/iPad) | | |
| 利用目的 | Web | 無線LAN wi-fi | アプリ | Web | 無線LAN wi-fi | アプリ |
| 機能制限(フィルタリング)方法 | ① あんしんフィルター for (企業名・ブランド名) | | | | | ② 端末の機能制限 |

① 下のQRコードから、携帯電話各社の「あんしんフィルター」につながります



あんしんフィルター for docomo

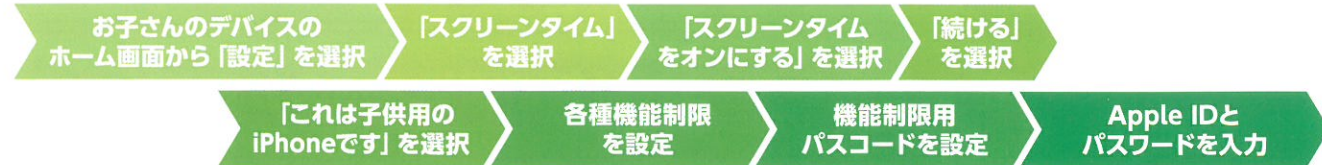


あんしんフィルター for au



あんしんフィルター for SoftBank

② iOS端末のアプリ制限の設定の一例



※端末の設定により、上記と異なる場合があります。詳しくは各社ホームページをご確認ください。

ペアレンタルコントロール

OS事業者(Apple・Google等)が提供する、ペアレンタルコントロールのサービスを活用しましょう。



※詳しくは各社ホームページをご確認ください。

主なゲーム機

ペアレンタルコントロール

- Nintendo Switch
Nintendo Switch向け無料アプリ「NintendoみまもりSWITCH」
(1) HPでコンテンドーアカウント(保護者と子ども)を作成
子どもアカウントとユーザーを連携させる
(2) HPまたは「NintendoみまもりSWITCH」アプリからお子様のゲームプレイ状況を見守れます。
(「みまもり設定の一部」は、ゲーム機本体だけでも設定できます。)
- PlayStation4および5...ウェブブラウザまたは本体から、ペアレンタルコントロールを設定できます。

※詳しくは各社ホームページをご確認ください。