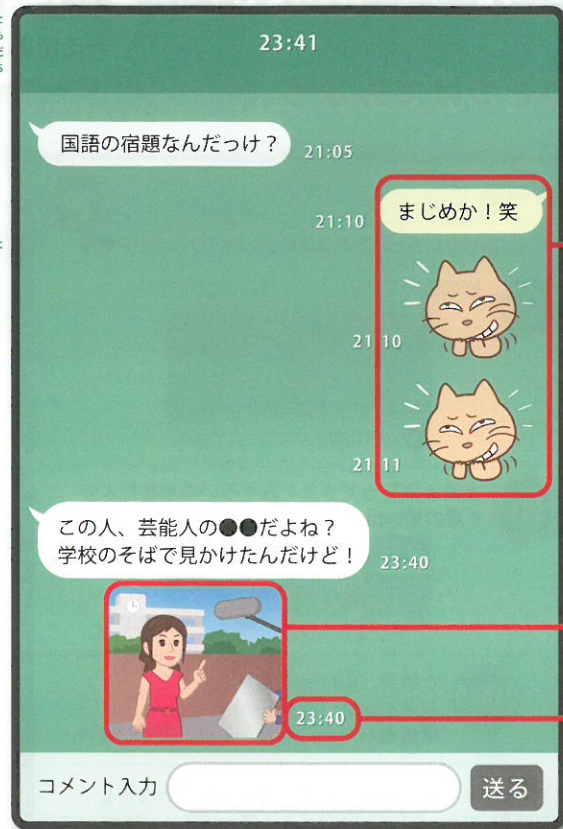


# 1 相手の気持ちを考えて、コミュニケーションを取ろう

友達とのやり取りで



- ① **相手のことを考えよう!**  
自分はふざけているつもりでも、友達は嫌な気持ちになっているかもしれないよ。言葉やスタンプの使い方には気を付けよう。
- ② **無断での撮影はやめよう!**  
勝手に他の人を撮影したり、その写真を公表したりすると、肖像権という権利を侵害することになるよ。
- ③ **夜遅くの連絡はやめよう!**  
夜遅い時間にメッセージを送ると、相手は寝ていることもあるよ。何時までなら連絡してもいいか考えてみよう。

# 2 個人情報(写真を含む)は、ネットに載せないようにしよう

自分の情報を公開していたら

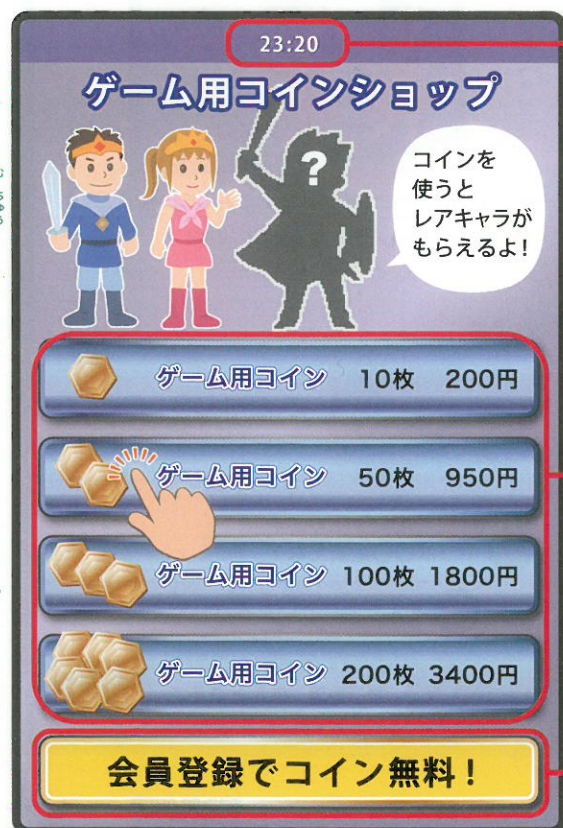


- ① **個人が特定される書き込み等はやめよう!**  
顔写真・学校名・名前などを組み合わせたり、写真の背景や埋め込まれた位置情報などから、知らない人も自分がどこの誰だかわかることがあるよ。
- ② **迷惑をかけることはやめよう!**  
軽い気持ちでやったことでも、写真を投稿すると、ネットで広まって大きな問題になることもあるよ。
- ③ **裸に近い写真を送るのはやめよう!**  
裸に近い写真を撮影して送信すると、ネットに広まってしまうこともあるよ。  
※着姿や裸の写真を撮影させ、送らせると児童ポルノ禁止法違反になる場合があるよ。
- ④ **ネット上で人を簡単に信用しないで!**  
ネットで知り合った人は、知らない人と同じだよ。会いに行った結果、生命に関わる事件の被害者になる可能性があるよ。



# 3 スマホやネットに夢中になりすぎないようにしよう

ゲームに夢中になりすぎて



- ① **時間やルールを決めよう!**  
夜遅くまでゲームで遊び続けると、睡眠不足になって、体調不良の原因になることも。生活が乱れないように気を付けよう。
- ② **欲しいときは保護者に相談をしよう!**  
1回だけアイテムやコインをかうつもりが、いつの間にかやめられなくなって、高額になってしまうこともあるよ。
- ③ **名前や住所などの入力には注意しよう!**  
名前・住所・電話番号・メールアドレスなど個人情報を登録する時は保護者に相談しよう。気軽に登録すると個人情報が流出することもあるよ。

# 4 他人を傷つけたり、権利を侵害したりしないようにしよう

好きな動画を見ていたら



- ① **違法なアップロード、ダウンロードはやめよう!**  
他人の作った音楽・動画・漫画などをそのままアップロードすることは、著作権を侵害するので違法だよ。自分で楽しむ目的でも、違法にネットにアップロードされたら知っててダウンロードすることも違法だよ。
- ② **動画を見るときは時間を決めよう!**  
連続再生にして見続けてしまうと、夢中になってしまって、見過ぎてしまうことがあるから、けじめをつけよう。
- ③ **悪口はやめよう!**  
誰かをきずつける書き込みはやめよう。書き込みは誰が書いたか特定され、罪に問われることもあるよ。