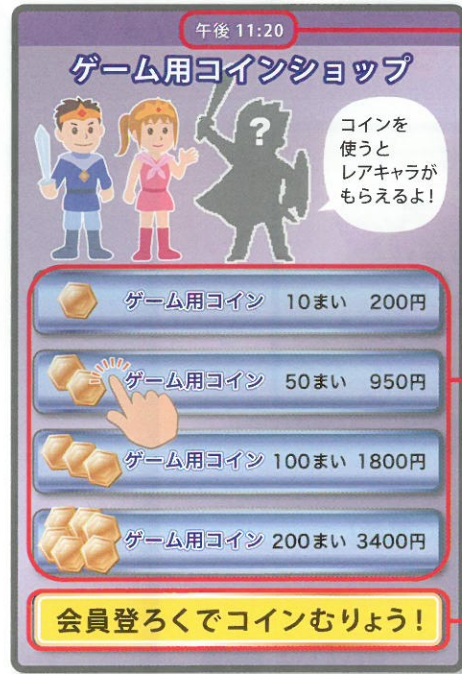


## 1 スマホやネットを使いすぎないようにしよう

### ゲームをずっとやっていたら



#### ① 夜遅くまで遊ばない!

- 遊ぶ時間を決めましょう。
- 決めた時間を守りましょう。
- 早寝、早起きしましょう。

#### ② 買う時はお家の人に相談して!

- ほしいものがある時は、お家の人に相談しましょう。

#### ③ 登ろくはお家の人に相談して!

- 名前・住所・電話番号などの個人情報を入力するときは、お家の人に相談しましょう。
- ゲームで知り合った人に個人情報を送信したらだめだよ。

## 2 他人をきずつけたり、権利を侵害したりしないようにしよう

### 好きな動画を見ていたら



#### ① 違法なアップロードやダウンロードはダメ!

- 他人の作った音楽やマンガなどをそのままアップロードするのは違法だよ。
- 違法にネットにアップロードされたものだと知ってダウンロードするのも違法だよ。

#### ② 動画を見るときは時間を決めて!

- 自動さい生すると、やめられなくなるよ。
- 時間を決め、けじめをつけましょう。

#### ③ 悪口はやめよう!

- 誰かをきずつける書き込みはだめだよ。
- 誰が書いたかわかることもあるよ。

### 保護者の皆様へ

近年、SNSで誹謗中傷等を行った事例や、騙されて下着姿や裸の写真を撮影して送信する等の児童ポルノ禁止法に関する事例も報告されており、子供たちがインターネット上の犯罪等の被害者や加害者にならないようにするなど、適切な指導が必要となっています。

文部科学省では、お客様のインターネット使用時や、スマートフォンを持たせる際には、携帯電話会社などが提供する「フィルタリングサービス」の設定をお願いしています。フィルタリングは、お子様にとって不適切な情報（薬物・成人動画など）へのアクセスを遮断したり、インターネット上でのトラブルを防いだりするのに役立ちます。

本リーフレットは、トラブルが起こってしまう前に「ちょっと待って!」と子供たちに一歩立ち止まらせ、自ら考えさせる内容になっています。日頃から御家庭で、お子様の安全を第一にインターネットやスマートフォンなどの使い方を話し合ってください。

### もしトラブルに巻き込まれたら…相談窓口

いじめ問題などの相談窓口（児童生徒／保護者対象）  
 文部科学省 24時間子供SOSダイヤル…0120-0-78310（受付時間：24時間）

インターネット上の悪口、無断掲載などの相談窓口  
 法務局・地方法務局  
 子どもの人権110番（全国共通）…インターネット人権相談受付窓口…<http://www.jinken.go.jp>  
 フリーダイヤル 0120-007-110  
 子どもの人権SOS-eメール…[https://www.jinken.go.jp/soudan/PC\\_CH/0101.html](https://www.jinken.go.jp/soudan/PC_CH/0101.html)  
 （受付時間：平日午前8時30分～午後5時15分）

生活の安全や不安に関する相談窓口（児童生徒／保護者対象）  
 最寄りの警察署または警察相談専用電話…#9110  
 都道府県警察の少年相談窓口…<http://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/syonen/soudan.html>  
 チャイルドライン 18歳以下の青少年対象の相談窓口…<http://www.childline.or.jp>  
 フリーダイヤル 0120-99-7777（受付時間：午後4時～午後9時）

買い物などのお金についてのトラブル 消費者庁 消費者ホットライン…188  
 独立行政法人国民生活センター 全国の消費生活センター等…<http://www.kokusen.go.jp/map/index.html>

