

# コロナに負けるな！ 笑顔でがんばれ ほんわかメッセージ



5月20日（水）

こんにちは。みなさんの<sup>がっこうせいかつ</sup>学校生活のお手伝い<sup>てつだ</sup>をしている、<sup>じむしょくいん</sup>事務職員<sup>の</sup>の  
<sup>せんせい</sup>先生<sup>です</sup>です。毎<sup>まい</sup>日<sup>にち</sup>元<sup>げん</sup>気<sup>き</sup>で過<sup>すご</sup>していま<sup>いま</sup>すか？

先<sup>せん</sup>日<sup>じつ</sup>のメ<sup>め</sup>ッ<sup>つ</sup>セ<sup>せ</sup>ー<sup>じ</sup>ジ<sup>じ</sup>では、職<sup>しょく</sup>員<sup>いん</sup>室<sup>しつ</sup>の窓<sup>まど</sup>から見<sup>み</sup>え<sup>え</sup>る「ツバメ」の<sup>はなし</sup>話<sup>はなし</sup>をしま<sup>しま</sup>  
した<sup>した</sup>ね。5月<sup>がつ</sup>も後<sup>こう</sup>半<sup>はん</sup>に入<sup>はい</sup>った<sup>げんざい</sup>現<sup>ちい</sup>在<sup>おお</sup>、小<sup>こ</sup>さ<sup>おお</sup>か<sup>おお</sup>った<sup>おお</sup>ヒ<sup>おお</sup>ナ<sup>おお</sup>はど<sup>おお</sup>ん<sup>おお</sup>ど<sup>おお</sup>ん<sup>おお</sup>大<sup>おお</sup>き<sup>おお</sup>く<sup>おお</sup>  
な<sup>な</sup>りました。今<sup>いま</sup>は<sup>いま</sup>お<sup>お</sup>父<sup>とう</sup>さん<sup>かあ</sup>お<sup>いっしょ</sup>母<sup>そら</sup>さん<sup>と</sup>と一<sup>れんしゅう</sup>緒<sup>れんしゅう</sup>に空<sup>と</sup>を<sup>と</sup>飛<sup>と</sup>ぶ<sup>と</sup>練<sup>と</sup>習<sup>と</sup>を<sup>と</sup>し<sup>と</sup>ていま<sup>と</sup>す。  
みなさん、大<sup>おとな</sup>人<sup>こ</sup>のツバメと子<sup>み</sup>ども<sup>わ</sup>のツバメの<sup>かた</sup>見<sup>し</sup>分<sup>し</sup>け<sup>し</sup>方<sup>し</sup>を<sup>し</sup>知<sup>し</sup>っ<sup>し</sup>ていま<sup>し</sup>す  
か？



そのポイント<sup>は</sup>、「くちばし」<sup>です</sup>です。

ヒナ<sup>の</sup>時<sup>とき</sup>には<sup>きいろ</sup>黄<sup>おとな</sup>色<sup>おとな</sup>だ<sup>おとな</sup>った<sup>おとな</sup>く<sup>おとな</sup>ち<sup>おとな</sup>ば<sup>おとな</sup>し<sup>おとな</sup>は、大<sup>おとな</sup>人<sup>おとな</sup>に<sup>おとな</sup>な<sup>おとな</sup>る<sup>おとな</sup>につ<sup>おとな</sup>れ<sup>おとな</sup>て<sup>おとな</sup>黒<sup>くろ</sup>く<sup>くろ</sup>な<sup>くろ</sup>っ<sup>くろ</sup>て<sup>くろ</sup>い<sup>くろ</sup>  
き<sup>くろ</sup>ます。今<sup>こんど</sup>度<sup>おとな</sup>ツバメ<sup>こ</sup>を見<sup>こ</sup>か<sup>こ</sup>け<sup>こ</sup>たら、大<sup>おとな</sup>人<sup>おとな</sup>のツバメ<sup>こ</sup>かな？子<sup>こ</sup>ども<sup>こ</sup>のツバメ<sup>こ</sup>  
かな？ と<sup>かんが</sup>考<sup>かんが</sup>え<sup>かんが</sup>な<sup>かんが</sup>が<sup>かんが</sup>ら、じ<sup>かんが</sup>っ<sup>かんが</sup>と<sup>かんが</sup>く<sup>かんが</sup>ち<sup>かんが</sup>ば<sup>かんが</sup>し<sup>かんが</sup>を<sup>かんが</sup>見<sup>かんが</sup>て<sup>かんが</sup>み<sup>かんが</sup>て<sup>かんが</sup>く<sup>かんが</sup>だ<sup>かんが</sup>さ<sup>かんが</sup>い。

さて、外<sup>そと</sup>に出<sup>で</sup>る<sup>きかい</sup>機<sup>すく</sup>会<sup>すく</sup>が<sup>すく</sup>少<sup>すく</sup>な<sup>すく</sup>く<sup>すく</sup>な<sup>すく</sup>っ<sup>すく</sup>て、な<sup>からだ</sup>か<sup>からだ</sup>な<sup>からだ</sup>か<sup>からだ</sup>体<sup>うご</sup>を<sup>うご</sup>動<sup>うご</sup>か<sup>うご</sup>せ<sup>うご</sup>ない<sup>うご</sup>日<sup>ひ</sup>が<sup>ひ</sup>続<sup>つづ</sup>  
き<sup>つづ</sup>ます<sup>つづ</sup>ね。

先生<sup>せんせい</sup>は<sup>さいきん</sup>最<sup>しつない</sup>近<sup>おこな</sup>、室<sup>うんどう</sup>内<sup>うんどう</sup>で<sup>うんどう</sup>行<sup>うんどう</sup>え<sup>うんどう</sup>る<sup>うんどう</sup>運<sup>たいそう</sup>動<sup>たいそう</sup>と<sup>たいそう</sup>して「ラジ<sup>たいそう</sup>オ<sup>たいそう</sup>体<sup>たいそう</sup>操<sup>たいそう</sup>」<sup>を</sup>を<sup>を</sup>し<sup>を</sup>て<sup>を</sup>いま<sup>を</sup>す。

真<sup>しん</sup>剣<sup>けん</sup>に<sup>と</sup>取<sup>と</sup>り<sup>と</sup>組<sup>と</sup>む<sup>と</sup>と<sup>と</sup>ど<sup>と</sup>ん<sup>と</sup>ど<sup>と</sup>ん<sup>と</sup>汗<sup>あせ</sup>ば<sup>あせ</sup>ん<sup>あせ</sup>で<sup>あせ</sup>き<sup>あせ</sup>て、体<sup>からだ</sup>が<sup>からだ</sup>あ<sup>からだ</sup>た<sup>からだ</sup>た<sup>からだ</sup>か<sup>からだ</sup>く<sup>からだ</sup>な<sup>からだ</sup>っ<sup>からだ</sup>て<sup>からだ</sup>き<sup>からだ</sup>  
ま<sup>からだ</sup>す。音<sup>おん</sup>楽<sup>がく</sup>と<sup>おん</sup>リ<sup>がく</sup>ズ<sup>がく</sup>ム<sup>がく</sup>に<sup>おん</sup>あ<sup>おん</sup>わ<sup>おん</sup>せ<sup>おん</sup>て<sup>おん</sup>元<sup>げん</sup>気<sup>き</sup>に<sup>げん</sup>体<sup>からだ</sup>を<sup>からだ</sup>動<sup>うご</sup>か<sup>うご</sup>す<sup>うご</sup>と、い<sup>つか</sup>つ<sup>つか</sup>も<sup>つか</sup>使<sup>つか</sup>わ<sup>つか</sup>ない<sup>つか</sup>部<sup>ぶ</sup>  
分<sup>ぶん</sup>  
や<sup>きん</sup>筋<sup>きん</sup>肉<sup>にく</sup>が<sup>うご</sup>動<sup>うご</sup>い<sup>うご</sup>て<sup>うご</sup>心<sup>こころ</sup>が<sup>こころ</sup>す<sup>こころ</sup>っ<sup>こころ</sup>き<sup>こころ</sup>り<sup>こころ</sup>し<sup>こころ</sup>ま<sup>こころ</sup>す<sup>こころ</sup>よ。

体<sup>からだ</sup>を<sup>うご</sup>動<sup>うご</sup>か<sup>うご</sup>す<sup>うご</sup>こ<sup>うご</sup>と<sup>うご</sup>は、体<sup>からだ</sup>と<sup>こころ</sup>心<sup>こころ</sup>の<sup>けんこう</sup>健<sup>けん</sup>康<sup>こう</sup>を<sup>まも</sup>守<sup>まも</sup>る<sup>まも</sup>た<sup>まも</sup>め<sup>まも</sup>に<sup>まも</sup>と<sup>まも</sup>つ<sup>まも</sup>つ<sup>まも</sup>て<sup>まも</sup>も<sup>まも</sup>大<sup>だい</sup>事<sup>じ</sup>な<sup>だい</sup>こ<sup>だい</sup>と<sup>だい</sup>  
で<sup>だい</sup>す。外<sup>そと</sup>に出<sup>で</sup>ら<sup>そと</sup>れ<sup>そと</sup>ない<sup>そと</sup>雨<sup>あめ</sup>の<sup>ひ</sup>日<sup>ひ</sup>でも<sup>きがる</sup>気<sup>おこな</sup>軽<sup>おこな</sup>に<sup>おこな</sup>行<sup>おこな</sup>う<sup>おこな</sup>こ<sup>おこな</sup>と<sup>おこな</sup>が<sup>おこな</sup>で<sup>おこな</sup>き<sup>おこな</sup>る<sup>おこな</sup>の<sup>おこな</sup>で、ぜ<sup>おこな</sup>ひ<sup>おこな</sup>  
お<sup>かた</sup>う<sup>かた</sup>ち<sup>かた</sup>の<sup>いっしょ</sup>方<sup>いっしょ</sup>と<sup>いっしょ</sup>一<sup>いっしょ</sup>緒<sup>いっしょ</sup>に<sup>いっしょ</sup>し<sup>いっしょ</sup>て<sup>いっしょ</sup>み<sup>いっしょ</sup>て<sup>いっしょ</sup>は<sup>いっしょ</sup>い<sup>いっしょ</sup>か<sup>いっしょ</sup>が<sup>いっしょ</sup>で<sup>いっしょ</sup>し<sup>いっしょ</sup>ょう<sup>いっしょ</sup>か。

川<sup>かわ</sup>島<sup>しま</sup>小<sup>しょう</sup>学<sup>がっこう</sup>校<sup>がっこう</sup>の<sup>がっこう</sup>み<sup>がっこう</sup>な<sup>がっこう</sup>さ<sup>がっこう</sup>ん<sup>がっこう</sup>の<sup>がっこう</sup>元<sup>げん</sup>気<sup>き</sup>な<sup>えが</sup>笑<sup>えが</sup>顔<sup>おみ</sup>が<sup>おみ</sup>見<sup>おみ</sup>ら<sup>おみ</sup>れ<sup>おみ</sup>る<sup>おみ</sup>こ<sup>おみ</sup>と<sup>おみ</sup>を、  
楽<sup>たの</sup>し<sup>たの</sup>み<sup>たの</sup>に<sup>たの</sup>し<sup>たの</sup>て<sup>たの</sup>いま<sup>たの</sup>す。

