



<p><b>2日(月)</b> ごぼうサラダ チョコクリーム マカロニグラタン 食パン 野菜スープ</p>	<p><b>3日(火)ひな祭り献立</b> 三色団子 鯛の塩焼き 菜の花和え ちらし寿司 麩のすまし汁 きざみのり</p>	<p><b>4日(水)</b> コーンもやし シナモンビーンズ ソフト麺 中華あんかけ</p>	<p><b>5日(木)中学校お祝い献立</b> お祝いクレープ とんかつ 筑前煮 赤飯 春のかすみ汁 ごま塩</p>	<p><b>6日(金)</b> 卒業式 </p>
<p><b>9日(月)</b> ビーンズサラダ マーメレードチキン コッパン クリームシチュー</p>	<p><b>10日(火)</b> オレンジ ししゃもの磯部揚げ 塩昆布和え 麦ごはん 関東煮</p>	<p><b>11日(水)</b> 切干大根のサラダ コーン焼売 きなこパン しょうゆラーメンのスープ</p>	<p><b>12日(木)</b> 三色鶏そぼろ ひじきの炒め煮 麦ごはん 湯葉のすまし汁</p>	<p><b>13日(金)</b> 厚揚げのおろしあんかけ じゃが芋の旨煮 麦ごはん 豚汁</p>
<p><b>16日(月)</b> こんにゃくサラダ ミートボールのケチャップがらめ 黒パン コンソメスープ</p>	<p><b>17日(火)</b> 福神漬け 野菜のソテー 麦ごはん ポークカレー</p>	<p><b>18日(水)</b> 五目きんぴら ちくわのカレー揚げ うどん麺 味噌うどんの汁</p>	<p><b>19日(木)食育の日</b> 揚げぎょうざ 小松菜の炒めナムル 麦ごはん キムチスープ</p>	<p><b>20日(金)</b> 春分の日 </p>
<p><b>23日(月)</b> イタリアンサラダ ハンバーグ 食パン チキンビーンズ</p>	<p><b>24日(火)小学校お祝い献立</b> みかんゼリー カラフルポテト 麦ごはん ハッシュドポーク</p>	<p><b>25日(水)</b> フルーツのゼリー和え ウインナー 小型コッパン 焼きそば</p>	<p>学校給食では、『学校給食地産地消推進事業』により県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。 ○物資の都合等により、献立を一部変更することがあります。</p>	

給食時間を振り返ろう 『食育』チェックシート

今年度も残りわずかとなりました。1年間の給食時間を振り返り、できたことに○をつけましょう。できなかったことは、来年度の目標にしましょう。

食事のあいさつを心を込めて言うことができた




正しい食器の置き方、はしの持ち方で食べる事ができた




姿勢を正して、よくかんで食べる事ができた




地域の産物や食文化を知ることができた




日本の伝統行事と行事食について知ることができた




主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを考えることができた




伝えよう日本の味

《ひな祭り》



3月3日は、ひな祭りです。子どもの健やかな成長を願ってお祝いをする日本の伝統行事です。現在のように、ひな人形を飾るようになったのは江戸時代のことで、もとは人形を身代わりにして邪気をはらう「流しびな」が起源とされます。行事食として、ちらし寿司、はまぐりのお吸い物、ひしもち、ひなあられなど、華やかな食べ物が並びます。



もうすぐ春休み!



新年度に向けて準備をする機会に



春休みは、新しい生活に向けて準備をする期間です。生活環境が変わると、心と体に負担がかかり、疲れやすくなるため、1日3食しっかり食べて体調を整え、新生活を元気にスタートできるようにしておきましょう。