

◇あゆみ2組 「ブラジル料理に挑戦！！」

あゆみ2組のみなさんが、ブラジル料理に挑戦しました。これは、ルアンさんのおすすめ料理で、「フェイジョアーダ」です。黒インゲン豆を、豚肉、玉ねぎなどで煮込んだブラジルの伝統料理だそうです。

食べてみると、豆の味がやわらかさを出していると共に、スパイスがきいていて、とてもおいしかったです。

みなさんも、おすすめの料理があったら、教えて下さいね!!

