

令和6年 5月 給食献立表 各務原市立川島中学校	学校給食では、『学校給食地産地消推進事業』により県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。 ○物資の都合等により、献立を一部変更することがあります。	1日(水) 生姜かめの金平  ししゃもの磯辺揚げ  うどん麺 山菜うどんの汁	2日(木) 柏餅  鯉の更紗揚げ  小松菜のおかか和え  麦ごはん 五月汁	3日(金) 憲法記念日 
	6日(月) 振替休日	7日(火) ゆかりふりかけ 豚肉の生姜炒め  ひじきの煮物  麦ごはん 大根の味噌汁	8日(水) 塩昆布和え  抹茶きなこ豆  ソフト麺 肉味噌ソース	9日(木) 三色鶏そぼろ  高野豆腐の炒め煮  麦ごはん あずか汁
13日(月) コールスローサラダ  鮭のマスタード焼き  米粉コッペパン コーンポタージュ	14日(火) 厚揚げの肉味噌かけ  切干大根の煮物  麦ごはん 麩のすまし汁	15日(水) 海藻サラダ  コーリンチー  小型お茶パン 焼きビーフン	16日(木) 五目厚焼き卵  肉じゃが  麦ごはん なめこの味噌汁	17日(金) 体育大会 
20日(月) ごぼうサラダ  ホキフライ  黒パン ミネストローネ	21日(火) オレンジ カラフルポテト  麦ごはん ハッシュドビーフ	22日(水) 大根サラダ  焼売  ココアシュガーパン ラーメン	23日(木) 鰯の山椒味噌焼き  こんにゃくの土佐煮  麦ごはん かき玉汁	24日(金) 和風おろしハンバーグ  キャベツのゆかり和え  麦ごはん 玉ねぎの味噌汁
27日(月) コーンもやし  てりやきチキン  抹茶蒸しパン きつねうどん	28日(火) 鰯の南蛮漬け  大根とツナの煮物  麦ごはん 沢煮碗	29日(水) ビーンズサラダ  フランクフルト  小型パン スパゲティナポリタン	30日(木) パイン 八宝菜  麦ごはん わかめスープ	31日(金) ヨーグルト オムレツ  チキンライス マカロニスープ

食事のマナーを考えよう!

食事のマナーで大切なのは、食事を用意してくださった人たちや、一緒に食事をする人のことを考えた思いやりの気持ちです。食事をするときには、どのようなことに気をつければよいでしょうか。考えてみましょう。



立ち歩いたり、早食いをしたりせず、自分の席で落ち着いて食べる



つばを飛ばしたり、大声で話さない
口に食べものが入ったまま話さない



こわい話やきいたくない話など、食事がおもしろく食べられなくなる話はさける



時間や食べることを忘れるほど、話に夢中にならないようにする

給食当番の日の体調をチェックしましょう

給食当番の時は必ず、体調チェックをします。もし、下痢や嘔吐、腹痛などの症状がある場合は、担任の先生に知らせてください。健康な状態で、給食当番に取り組みましょう。



伝えよう日本の味

<八十八夜>



八十八夜というのは、立春から数えて88日目のことをいいます。「♪夏も近づく八十八夜～」と茶摘みの歌にあるように新茶の香り高い季節です。

このころのお茶は、若芽の渋みが少なくなり、葉のうま味や香りがとてもよくなります。ビタミンCなどの栄養も含まれています。

<端午の節句>



5月5日は子どもの日(端午の節句)です。もともとは古代中国の厄除けの行事が奈良時代に日本に伝わり、田植えの頃に行われていた豊作を祈る女性たちの祭りと結びついたものです。その後、武家社会になり、男の子の成長を祝う行事になりました。

この日は、柏もちを食べる風習があります。柏の葉は、新芽が出るまで古い葉が落ちないことから「家系が絶えない」縁起物として広まりました。