

令和5年度

# 3月 給食献立表

各務原市立川島中学校

今月は、川島小学校の6年生が家庭科の授業で考えた献立を提供します。

学校給食では、『学校給食地産地消推進事業』により県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。






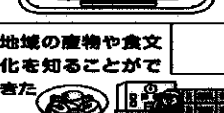
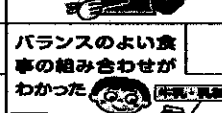
〇物資の都合等により、献立を一部変更することがあります。

**1日(金)ひな祭りの献立**  
 三色団子 海老フライ  
  
 散らし寿司 春のかすみ汁  
  
 手巻きのり

<p><b>4日(月)</b> 牛蒡サラダ 鯛のマリネ コッペパン ミネストローネ</p> 	<p><b>5日(火) 中学3年受験</b> 野菜ふりかけ 厚揚げのそぼろあんかけ じゃが芋の旨煮 麦ごはん 白菜の味噌汁</p> 	<p><b>6日(水)</b> フルーツあえ 厚焼き卵 シナモンパン 焼きそば</p> 	<p><b>7日(木) 卒業祝い献立</b> お祝いクレープ とんかつ 筑前煮 赤飯 麩のすまし汁 ごま塩</p> 	<p><b>8日(金)</b> ご卒業おめでとうございます 鶏のから揚げ カラフルポテト わかめごはん 根菜の味噌汁</p> 
<p><b>11日(月)</b> いちごジャム ピーズサラダ ポテトのチーズ焼き 米粉食パン マカロニスープ</p> 	<p><b>12日(火) 6年4組の献立</b> 清見オレンジ ささみのレモン煮 小松菜のおかか和え 麦ごはん トックスープ</p> 	<p><b>13日(水)</b> コーンもやし 大豆と小魚の揚げ煮 ソフト麺 中華あんかけ</p> 	<p><b>14日(木) 6年2組の献立</b> みかんゼリー すき焼き 麦ごはん 豚汁</p> 	<p><b>15日(金) 6年1組の献立</b> 鶏のから揚げ カラフルポテト わかめごはん 根菜の味噌汁</p> 
<p><b>18日(月)</b> チーズイタリアンサラダ 豆腐ハンバーグ パンズパン ポトフ</p> 	<p><b>19日(火) 6年3組の献立</b> りんご 油淋鶏 海藻サラダ 麦ごはん とうふのチゲ</p> 	<p><b>20日(水)</b> 春分の日 のりの佃煮 鱈の照り焼き 大豆とひじきの煮物 麦ごはん さつま汁</p> 	<p><b>21日(木)</b> みかんゼリー すき焼き 麦ごはん 豚汁</p> 	<p><b>22日(金)</b> 豆乳プリン 鮎のはちみつだれ 五目きんぴら 麦ごはん 白菜の味噌汁</p> 
<p><b>25日(月)</b> ヨーグルト ほっけのフライ 野菜サラダ チキンライス 麦入りキャベツスープ</p> 	<p><b>26日(火)</b> 修了式</p> 	<p><b>1年間の給食を振り返りましょう!</b>      卒業や進級など節目を迎える時期となりました。みなさんは、給食を食べながら、どんなことを感じ、学んだでしょうか？今年度の給食もあと少しで終わりです。この1年を振り返るとともに、残りの日々もしっかり食べて、元気に学校生活を送りましょう。</p>		


## 給食時間を振り返ろう 『食育』チェックシート

この1年の給食時間を振り返り、できたことに丸をつけましょう。できなかったことは、来年度の目標にしましょう。

<p>給食の前に手をきれいに洗えた</p> 	<p>給食当番の身支度をきちんとできた</p> 	<p>食事のあいさつを心を込めて言えた</p> 
<p>食器を正しく並べることができた</p> 	<p>お箸を正しく持ち、上手に使うことができた</p> 	<p>よくかんで味わって食べることができた</p> 
<p>地域の産物や食文化を知ることができた</p> 	<p>日本の伝統行事と行事食について知ることができた</p> 	<p>バランスのよい食事の組み合わせがわかった</p> 

**伝えよう日本の味**

《ひな祭り》  
 3月3日は、ひな祭りです。季節の花にちなんで、「桃の節句」ともいいます。子どもの健やかな成長を願ってお祝いをする日本の伝統行事です。行事食として、ちらしずし、はまぐりのお吸い物、ひしもち、ひなあられなど、華やかな食べ物が並びます。  
 ひしもちの「緑・白・桃」の三色は、雪の下から新芽が芽吹き、桃の花が咲くという、春の様子を表しています。



**ご卒業おめでとうございます。**

**卒業生の皆さんへ**  
 ご卒業おめでとうございます。心も体も成長途中の皆さんにとって、食事から栄養をしっかりとること、食事を楽しむことが何より大切です。給食を通して学んだことを思い出しながら、毎日の食生活をよりよいものにしてほしいと願っています。