

◇生活習慣病講話（2年生）

2年生の生徒を対象に、生活習慣病講話を行いました。2年生の生徒たちは、9月に行った血液検査の結果をもとに、校医の内田先生のお話をお聞きしました。

生活習慣病は、子どもの頃からの生活習慣が大きく影響すると言われています。食生活に気を付け、運動する習慣を身に付けることで、おじいちゃん、おばあちゃんになっても健康でいられるようにしていきたいですね。

