

## ◇健康講話(2年生)

2年生の生徒を対象に、校医の内田先生から、生活習慣病についてのお話をお聞きしました。2年生は、9月に血液検査をしています。その結果をもとに、生徒達は内田先生のお話をお聞きしました。

後半は、生徒達の質問タイムです。「一人一つは質問しよう」と考えながら聞いていた生徒達は、「内田先生の食事を教えてください!」などと、元気よく質問することができました。

生活習慣病は、子どもの頃からの生活習慣が大きく影響すると言われています。一生健康でいられるように、食生活に気を付け、運動する習慣を大切にしていきたいですね。

