

令和7年度 プールカード Cartão da Piscina Ano Letivo 2025

Ensino Série Sala Nome
部 年 組 氏名

回数	Frequência	例 Ex.	1	2	3	4	5	6	7	8
健康観察の事項 Itens de verificação de saúde		6/16	/	/	/	/	/	/	/	/
1	今朝の体温(°C) Temperatura do dia 平熱 Temperatura regular(°C)	36,5								
2	前夜はよく眠れました。 Dormiu bem na noite anterior	○								
3	疲れていません。 Não está cansado	○								
4	おなかは大丈夫です。 Não estou ruim da barriga	○								
5	目は大丈夫です。 Não estou ruim dos olhos	○								
6	耳は大丈夫です。 Não estou ruim dos ouvidos	○								
7	皮膚病にかかっていません。 Não estou com doenças de pele	○								
8	けがはありません。 Não estou com machucados	○								
9	その他異常はありません。 Não apresento nenhuma outra anormalidade	○								
10	(Se você toma medicamentos) 薬を飲みました。 Tomei meu medicamento	○								
	プールに入れます。 Pode entrar na piscina	Nome								
	プールに入れません。 Não pode entrar na piscina									
担任サイン Assinatura do Prof.										

保護者の方へ Aos Srs. Pais/Responsáveis

- ・Na manhã das aulas de natação, não deixe de verificar a saúde da criança conforme os itens listados acima.
- ・Se faltar o círculo em qualquer um dos itens, a criança não poderá entrar na piscina.
- ・Não se esqueça de assinar (ou carimbar) no espaço "Pode entrar na piscina" ou "NÃO pode entrar na piscina" para confirmar a participação.

Se a criança esquecer o cartão da piscina na escola, resolva o problema da seguinte maneira:

- ① Entre na homepage da escola e baixe o cartão da piscina para imprimir.
- ② Escreva no caderno de recados, todas as informações relativas aos itens de observação de saúde listados no
) da piscina.