

6月 きゅうしょくこんだて表

	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
<p>学校給食では、『学校給食地産地消推進事業』により県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。</p> <p>○物資の都合等により、献立を一部変更することがあります。</p>	<p>ハンバーグのやさいあんかけ</p> <p>ほうれんそうのおひたし</p> <p>むぎごはん かみなりじる</p>	<p>にんじんサラダ</p> <p>しゅうまい</p> <p>シナモンパン ちゃんぼん</p>	<p>さけのしおやき</p> <p>キャベツのいためもの</p> <p>むぎごはん かぼちゃのみそしる</p>	<p>オレンジ</p> <p>すぶた</p> <p>ごはん ワンタンスープ</p>
	7日(月)	8日(火)いい歯の日	9日(水)	10日(木)
	11日(金)	14日(月)	15日(火)	16日(水)
	17日(木)	18日(金)食育の日	21日(月)	22日(火)平和の日献立
	23日(水)	24日(木)	25日(金)	28日(月)
	29日(火)	30日(水)	<p>食育の日</p> <p>6月の食育の日は岐阜の食文化を使った「豚肉のごま揚げ」です。</p>	

食育の日

石けんで手を洗って清潔な手を保とう

6月は「食育月間」です～家族そろって食事をしましょう

一緒に食事の支度をする

共食の回数を増やす

朝ごはんを必ず食べる

伝えよう日本の味

《平和の日》

毎年6月22日は各務原市の平和の日です。これは1945年6月22日に各務原空襲があり多くの人が亡くなったことから、戦争体験を語り継ぎ平和について学ぶ日として制定されました。学校給食では戦時中の食事を体験し、食と平和について考える日としています。食糧が少なく苦労した時代のことを考えながら、「すいとん汁」や「焼きイワシ」を食べましょう。

買い物や調理などの経験は、食べ物大切に心を育みます。

テレビを消して、家族と一緒に食事をする機会を作りましょう。

早寝・早起き・朝ごはん、生活リズムを整えましょう。

栄養バランスを意識する



行事食や郷土料理を取り入れる

“わが家の味”を子どもたちへ伝えてあげてください。

手洗いは、食中毒や病気の予防の基本です！

手洗いのタイミング

こんな時は必ず手を洗いましょう

