

4月 きゅうしょくこんだて表

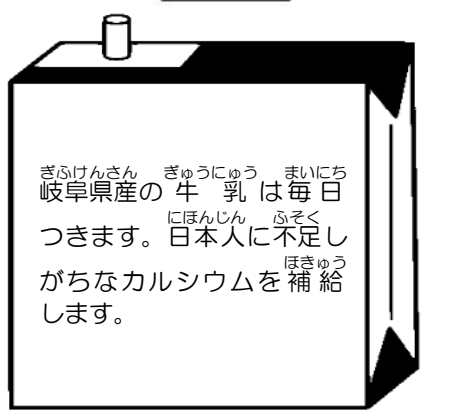
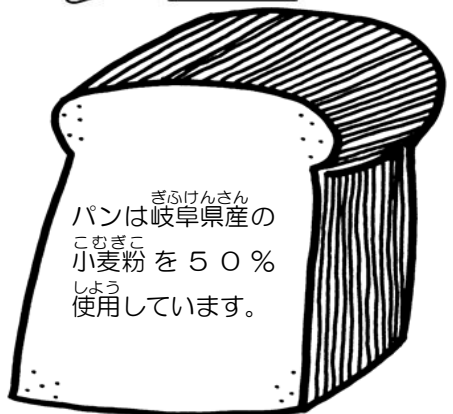
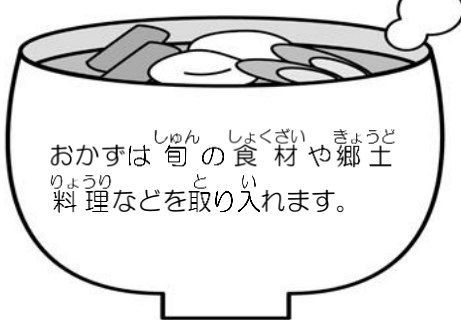
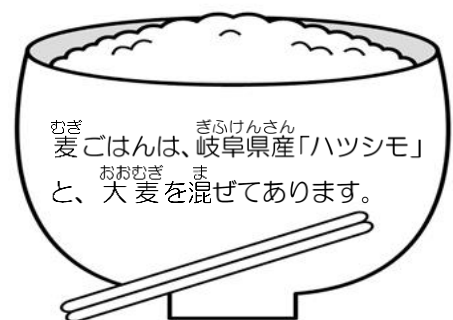
学校給食では、『学校給食地産地消推進事業』により県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。 ○物資の都合等により、献立を一部変更することがあります。	7日(水) 始業式・入学式	8日(木)給食開始 とりのからあげ ひじきのいために むぎごはん キャベツのみそしる	9日(金) きりぼしのにつけ むぎごはん はるのかずみじる
	12日(月) キャベツのサラダ ハンバーグ パンスパン コーンポタージュ	13日(火)1年生給食開始 おいおいゼリー ほうれんそうのソテー ふくじん つけ むぎごはん チキンカレー	14日(水) かいそうサラダ フランクフルト こがたパン やきそば
16日(金)食育の日 ヨーグルト ぶたにくのごまあげ ごもくごはん わかたけじる	19日(月) アスパラソテー ポテトのチーズやき こめこしょくパン ジュリエンスープ	20日(火) みしょうかん やきししゃも しんじゃがのうまに むぎごはん だいごんのみそしる	21日(水) コーンもやし ココアピーズ ソフトめん ミートソース
22日(木) ぶたにくのしょうがいのため ごもく きんびら むぎごはん すましじる	23日(金) マーボー豆腐 ちゅうか サラダ むぎごはん ワンタンスープ	26日(月) カラフルサラダ ささみのレモンソースに コッペパン ポークビーンズ	27日(火)いい歯の日 さけのわかさやき とさに むぎごはん じゃがいものみそしる
28日(水) あじつけこざかな こまつなのびたし いかてん うどんめん わかめうどんのしる	29日(木) 昭和の日	30日(金) 振替休業日	休みの日を使って、自分の朝食を作ってみよう！ 朝食レシピは、献立表の裏に書いてあるよ。参考にしよう。



にゅうがく しんきゅう ご入学・ご進級おめでとうございます



がっこうきゅうしょく ないよう 学校給食の内容



つた にほん あじ 伝えよう日本の味 『日本型食生活を大切に』

にほんがたしよくせいかつ たいせつ
日本型食生活とは、お米を中心にして、魚・肉・大豆・海藻・野菜・いも・果物など、さまざまな食品を組み合わせた献立です。ごはんとう汁にバラエティのあるおかずを組み合わせた「和食」の基本形です。栄養バランスがよく、日本人の平均寿命が長い理由とも言われています。

