

# 11月 きゅうしょくこんだて表

各務原市立稲羽西小学校


<p>学校給食では、『学校給食地産地消推進事業』により県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。</p> <p>○物資の都合等により、献立を一部変更することがあります。</p>	<p><b>にんじん週間</b></p> <p>11月24日は「各務原にんじんの日」です！にんじん週間では各務原にんじんを使った献立がたくさん登場します。</p>		<p>1日(木)</p> <p>さんしょくそぼろ ひじきのいために むぎごはん ごじる</p>	<p>2日(金)</p> <p>ぶどうゼリー さばのごまあげ しおこんぶ あえ きのこごはん ゆばのすまじる</p>
<p>5日(月)</p> <p>かいそうサラダ ようなしジャム ハンバーグ しょくパン コンソメスープ</p>	<p>6日(火)</p> <p>パイ ナムル やきにく むぎごはん トックスープ</p>	<p>7日(水)</p> <p>なかよし集会</p> <p>★おべんとうをもってきました★</p>	<p>8日(木) いい菌の日</p> <p>やきししやも もやしのあえもの むぎごはん かんとうに</p>	<p>9日(金)</p> <p>あんぱんどうふ はるまき ピリからごぼう むぎごはん ワンタンスープ</p>
<p>12日(月)</p> <p>キャベツのソテー いちごジャム いかのハーブやき しょくパン ポトフ</p>	<p>13日(火)</p> <p>みかん まいたけぎゅうどん こまつなのおかあえ むぎごはん かきたまじる</p>	<p>14日(水)</p> <p>ごぼうサラダ だいがくも ソフトめん みそソース</p>	<p>15日(木)</p> <p>さけのチャンチャンやき だいずのいそに むぎごはん ふのすまじる</p>	<p>16日(金)</p> <p>りんご とりにくのたつたあげ むぎごはん けんちんじる</p>
<p>19日(月)</p> <p>本日休業</p>	<p>20日(火) にんじん週間①</p> <p>ヨーグルト ふくじんづけ こまつなのソテー むぎごはん こんさいカレー</p>	<p>21日(水) にんじん週間②</p> <p>にんじんとれんこんのサラダ フラנקフルト こがたパン やきそば</p>	<p>22日(木) にんじん週間③</p> <p>とりにくとにんじんのあげに はくさいのにびたし むぎごはん さといものみそしる</p>	<p>23日(金)</p> <p>勤労感謝の日</p>
<p>26日(月)</p> <p>ほうれんそうのソテー れんこんチップス くろパン ポークビーンズ</p>	<p>27日(火)</p> <p>みかんゼリー さわらのこうらいやき きわかめのきんぴら むぎごはん とうふのチゲ</p>	<p>28日(水)</p> <p>きりほしだいこんのサラダ ウイナー さつまいもむしパン ラーメン</p>	<p>29日(木)</p> <p>りんご(ゴールド) ちくわのいそべあげ ふきよせに むぎごはん とんじる</p>	<p>30日(金)</p> <p>サーモンフライ やさいソテー カレーピラフ ポテトスープ</p>

いい にんじん 11月24日は、各務原にんじんの日 ひ

**【各務原にんじんの特徴】**

「各務原にんじん」は、色鮮やかなオレンジ色で、栄養価も高く、甘くておいしいことが特徴です。木曾川から運んできた砂の多い土地が、にんじん作りに適していたことが始まりです。全国でも珍しい二期作で、5月～6月の「春夏にんじん」と、11月～12月の「秋冬にんじん」の、年2回収穫できます。11月は鶺鴒地区の畑を中心に、秋冬にんじんが最盛期を迎えています。

おいしー  
ら♡




**【給食に各務原にんじんの料理が登場！】**

学校給食では11月24日を含む週（11月20日～22日）を『にんじん週間』として、にんじんをたくさん使った献立を用意しました。私たちの郷土の自慢「各務原にんじん」をおいしくいただきます。

20日→根菜カレー  
21日→にんじんとれんこんのサラダ  
22日→鶏肉とにんじんの揚げ煮

【かかみちゃん】



つた はん あじ にいをめさい  
**伝えよう日本の味 「新嘗祭」**

11月23日「勤労感謝の日」は、もともと「新嘗祭(にいなめさい)」という、農作物の収穫をお祝いするお祭りが行われた日でした。食べ物の命や、食べ物を育てる生産者の方、おいしく料理してくれる調理員さんへの感謝の気持ちを忘れずに、味わっていただきます。