

# 6月 きゅうしょくこんだて表

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
ぶどうゼリー コッペパン パテチョコレート	ぶどうゼリー コッペパン パテチョコレート	ブルーベリーゼリー しょくパン スライスチーズ	ブルーベリーゼリー しょくパン スライスチーズ	かんきつゼリー くろパン ツナマヨ
8日(月)いい歯の日	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
かんきつゼリー くろパン ツナマヨ	ヨーグルト ナン いちごジャム	ヨーグルト ナン いちごジャム	りんごゼリー こめこいりコッペパン ブルーベリージャム	りんごゼリー こめこいりコッペパン ブルーベリージャム
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
ぶどうゼリー コッペパン ツナマヨ	ヨーグルト ナン いちごジャム	かんきつゼリー くろパン かぼちゃのひきにくフライ	ブルーベリーゼリー スライスチーズ しょくパン しろみぎかなのフライ	りんごゼリー こめこいりコッペパン とりにくのハーブやき
22日(月)平和の日献立	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
うめぼし やきまるぼし だいにめし すいとんじる	あつあげのにくみそかけ むぎごはん すましじる	しゅうまい シナモンパン ちゃんぼん	わかめふりかけ さばのたつたあげ むぎごはん こんぶじる	オレンジ はるまき むぎごはん ちんげんさいのスープ
29日(月)	30日(火)	学校給食では、『学校給食地産地消推進事業』により県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。 ○物資の都合等により、献立を一部変更することがあります。		<div style="border: 2px solid black; padding: 10px;"> <p>※6/17(水)の給食からは、おしが必要ですが、おうちから忘れずにもってきましょう。</p> </div>
ハンバーグ いちごジャム しょくパン ポークビーンズ	とりにくとにんじんのあげに むぎごはん とうにゅうじる	<p><b>6月は各務原にんじん</b> の収穫時期です。</p>		

簡易給食は、6月1日からの授業再開に合わせて始まります。簡易給食では、子どもたちの衛生面や安全面を第一に考えて行います。しかし、そのため、普段の給食より子どもたちの栄養の偏りが心配されます。朝食、夕食でたんぱく質(魚、肉、卵等)やビタミン(野菜、果物)が十分に摂取できるよう、ご家庭で配慮ください。また、給食室では、今まで以上、衛生面に気を配りながら、子どもたちへの安心安全な給食の提供に取り組んで参ります。

## 小学校卒業するまでに食育で身につけたいこと

食べ物の大切にする  
感謝の心を育てる



好き嫌いをしないで  
栄養バランスよく食べる



食事のマナーを覚え  
社会性を身につける



食品の安全性や品質を  
みて選ぶ力をつける



地域の産物や食文化を知る



## 伝えよう日本の味

「平和の日」  
毎年6月22日は各務原市の平和の日です。これは1945年6月22日に各務原空襲があり多くの方が亡くなったことから、戦争体験を語り継ぎ平和について学ぶ日として制定されました。学校給食では戦時中の食事を体験し、食と平和について考える日としています。

### 今月の食材「梅干し」

梅の実から作られる梅干しは昔から伝わる保存食です。酸っぱく塩辛いので苦手な人もいますが、梅干しを細かく刻んで料理に加えるとおいしくたべられます。