

1月 きゅうしょくこんだて表

		8日(水)	9日(木) お正月献立	10日(金)
<p>学校給食では、『学校給食地産地消推進事業』により県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。</p> <p>○物資の都合等により、献立を一部変更することがあります。</p>		<p>8日(水)</p> <p>こうやどうふのもの いかのてんぷら うどんめん カレーソース</p>	<p>9日(木) お正月献立</p> <p>はまちのてりやき いためなます むぎごはん しらたまごうに</p>	<p>10日(金)</p> <p>えびしゅうまい もやしナムル むぎごはん とうふチゲ</p>
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
<p>成人の日</p>	<p>14日(火)</p> <p>さばのしおやき きりぼしのいために むぎごはん はくさいのみそしる</p>	<p>15日(水)</p> <p>ほうれんそうのソテー れんこんチップス ソフトめん ミートソース</p>	<p>16日(木)</p> <p>ヨーグルト すきやき むぎごはん かきたまじる</p>	<p>17日(金)</p> <p>ふたにくのごまあげ かおりあえ さといもごはん ゆばのすまじる</p>
20日(月) 学校給食週間	21日(火) 学校給食週間	22日(水) 学校給食週間	23日(木) 学校給食週間	24日(金) 学校給食週間
<p>20日(月) 学校給食週間</p> <p>コールスローサラダ いちごジャム フィッシュアンドチップス しょくパン スコッチブロス</p>	<p>21日(火) 学校給食週間</p> <p>あさりのつくだに ごもくあつやきたまご こまつなのにびたし むぎごはん ちゃんこなべ</p>	<p>22日(水) 学校給食週間</p> <p>あんぱんどうふ ラーバーツァイ やきぎょうざ ラーメン タンタンメンのスープ</p>	<p>23日(木) 学校給食週間</p> <p>ミルメーク フランゴパッサリーニョ フェイスジョン むぎごはん ソーパ</p>	<p>24日(金) 学校給食週間</p> <p>みかん にじますのこめあげ あかかぶづけ こんにやくちらしずし すまじる</p>
27日(月)	28日(火) いい歯の日	29日(水)	30日(木)	31日(金)
<p>27日(月)</p> <p>キャベツのソテー マーメイドチキン コッペパン クリームスープ</p>	<p>28日(火) いい歯の日</p> <p>わかさぎのからあげ れんこんとひじきのみそいため むぎごはん けんちんじる</p>	<p>29日(水)</p> <p>じゃがいものうまに まっちゃきなごまめ こがたこめパン わかめうどん</p>	<p>30日(木)</p> <p>やさしいサラダ ふくじんづけ むぎごはん おくみのカレー</p>	<p>31日(金)</p> <p>りんご コロケ ソナピラフ はくさいスープ</p>



1月20日(月) ~ 24日(金) は学校給食週間です



学校給食週間は、給食の意義や役割についての理解を深め関心を高めるための1週間です。今年の給食週間では東京オリンピック・パラリンピックにちなんで、世界各地の料理や、東京都や岐阜県の郷土料理をとりいれてみました。



1月20日(月) イギリス料理
スコッチブロス



たっぷりの大麦と野菜をコトコト煮込んだおいしいスープです。



フィッシュアンドチップス
白身魚とじゃがいもを油であげた料理です。手軽に食べられるため人気があります。



1月21日(火) 東京都の郷土料理
ちゃんこなべ



両国のすもう部屋で作られる具たくさんのお鍋をちゃんこ鍋といいます。栄養たっぷりです。



あさりのつくだ煮
江戸時代からあさがりとたくさんとれた漁師町の深川ではあさりのつくだ煮が有名です。



1月22日(水) 中国料理
タンタンメン



中国四川省で作られている辛い麺です。中国のタンタンメンは汁の少ない麺ですが日本ではたっぷりのスープで食べます。



1月23日(木) ブラジル料理
フランゴパッサリーニョ



鶏肉を玉ねぎや香草などにつけて油で揚げた料理です。香草の良い香りがします。



フェイスジョン
ブラジルでは豆のことをフェイスジョンと呼び、インゲン豆などを煮こんで作る家庭料理です。



1月24日(金) 岐阜県の郷土料理
こんにやく入りちらし寿司 赤かぶ漬け