

1月 きゅうしょくこんだて表

学校給食では、『学校給食地産地消推進事業』により県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。 ○物資の都合等により、献立を一部変更することがあります。	5日(火) あじつけごごかな ぶたのごまあげ ゆかりあえ まめごはん だいこんのみそしる	6日(水) ほうれんそうのソテー れんこんチップス ソフトめん ミートソース	7日(木)お正月献立 くらめ ぶりのてりやき いためなます むぎごはん ぞうに	8日(金)いい歯の日 わかぎのからあげ れんこんのみそいため むぎごはん けんちんじる
	11日(月) 成人の日	12日(火) みかん ハンバーグのおろしかけ しおこんぶ あえ むぎごはん かきたまじる	13日(水) コーンもやし ユーリンチー ちゅうかめん ラーメン	14日(木) かんこくり しゅうまい ナムル むぎごはん とうふチゲ
18日(月) キャベツのソテー マーメレードチキン くらパン ふゆやさいのチャウダー	19日(火)食育の日 さばのしおやき きりほしのおひたし むぎごはん さといものみそしる	20日(水) いよかん ふくめに いかのてんぷら こがたパン わかめうどん	21日(木) えびのチリソース炒め ちんげんさいのちゅうかいため むぎごはん ワンタンスープ	22日(金) ひじきのつくだに あつあげのそぼろあんかけ こまつなのにびたし むぎごはん こんさいじる
25日(月)学校給食週間 いかんてんサラダ いちごジャム オムレツ こめこしよパン ミネストローネ	26日(火)学校給食週間 みかんゼリー ぎゅうどんのぐ れんこんのきんぴら むぎごはん すましじる	27日(水)学校給食週間 きりほしだいこんのにつけ ヨーグルト ごへいもち きつねうどん	28日(木)学校給食週間 キウイ ビーンズサラダ ふくじんづけ むぎごはん おくみのカレー	29日(金)学校給食週間 りんご あゆのカリッとあげ だいこんのもの きんぎょめし きそがわじる

1月25日～29日は学校給食週間です。

学校給食は、明治時代にお弁当を持ってこれない子どもたちのために、おにぎりなどを提供したのが始まりとされています。その後、第二次世界大戦で中断しましたが、戦後、子どもたちの栄養補給を目的として再開されました。これを記念して、1月24日を含む1週間を「学校給食週間」としました。今、豊かな食事ができることに感謝の気持ちを持ちたいですね。

岐阜県の食材や郷土料理を味わおう！






金魚めし
 かみがほらし 各務原市の郷土料理です。昔からお祭りや会合など、人が集まる場所でよく食べられていました。




五平餅
 炊いたうるち米をつぶし、わらじの形にして、味噌だれをつけて食べる郷土料理です。



つた にほん あじ
伝えよう日本の味

おせち料理
 おせち料理は、正月に食べるお祝い料理です。『めでたさを重ねる』という意味で縁起をかつぎ、重箱につめて出します。それぞれの料理には一年を健康に、そして幸せに暮らすための願いが込められています。



雑煮(ぞうに)
 雑煮は地域によっていろいろな特徴があります。私たちが住む東海地方では、四角いおもちもち菜の入ったしょうゆ味のお雑煮が多いのですが、関西地方から西日本にかけては、丸いおもちでみそ味の地域もあります。

