

平成30年度



1月 きゅうしょくこんだて表

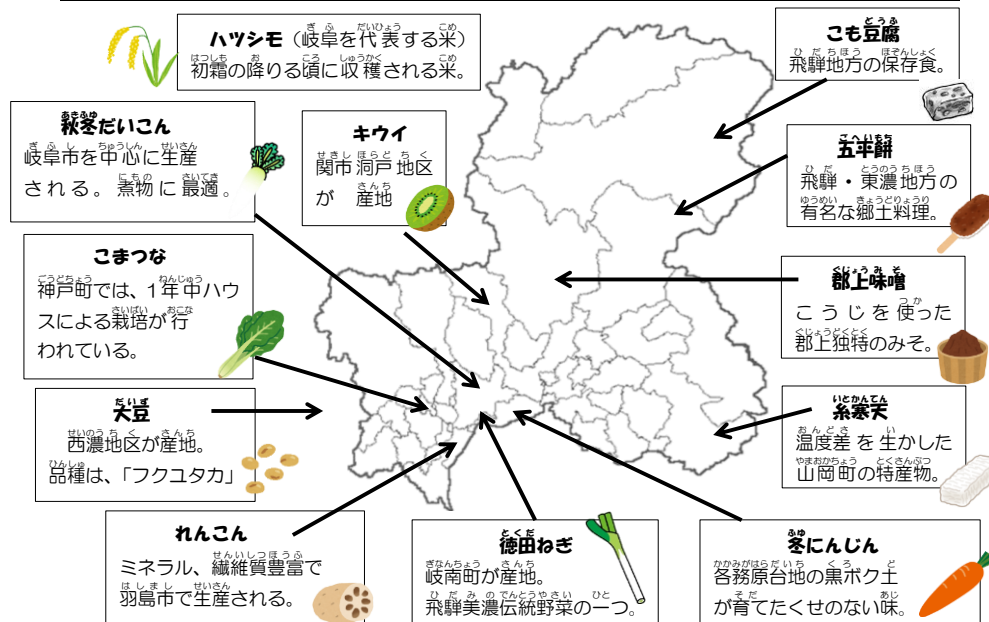


各務原市立稲羽西小学校

8日(火) お正月献立		9日(水)		10日(木)		11日(金)	
食育の日 1月は各務原市の郷土料理「金魚飯」です。にんじんの鮮やかな色が金魚に見えることから名づけられました。		ほうれんそうのソテー まっちゃきなこめ ソフトめん		わふうおろしハンバーグ みずなのしおこんぶあえ		えびのチリソースいため ちゅうかいため	
いためなます むぎごはん しらたまどうに		ミートソース むぎごはん とんじる		むぎごはん とんじる		むぎごはん ワンタンスープ	
14日(月)		15日(火)		16日(水)		17日(木)	
成人の日		ほっけのしおやき こまつなのにびたし むぎごはん つくだにのり かんとうに		あつあげとだいこんのもの さといものコロッケ こがたパン カレーうどん		みかん シュウマイ いためナムル むぎごはん とうふチゲ	
21日(月) 学校給食週間 いとかんてんのサラダ みかんジャム マスのレモンふうみやき こめこしよくパン ふゆやさいのシチュー		22日(火) 学校給食週間 あつやきたまご れんこんのきんぴら むぎごはん こもどうふいりすきやき		23日(水) 学校給食週間 かかみがはらにんじんゼリー きりぼしだいこんのにつけ ごへいもち きつねうどん		24日(木) 学校給食週間 とりにくのねぎソースやき さといものにつけ むぎごはん こまつなのすましる	
25日(金) 学校給食週間 キウイ ビーンズサラダ ふくじんづけ むぎごはん おくみのカレー		28日(月) キャベツのソテー スライスチーズ マーマレードチキン しょうパン かぶのスープ		29日(火) りんご れんこんとひじきのみそいため むぎごはん いものこじる		30日(水) こまつなとたまごのいためもの はるまき こがたパン とんこつラーメン	
31日(木) デコボン さばのしおやき じゃがいものうまに むぎごはん だいこんのみそる		31日(木) 学校給食では、『学校給食地産地消推進事業』により県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。 ○物資の都合等により、献立を一部変更することがあります。					

1月21日～25日は「学校給食週間」です。

岐阜県各地の食材を使った献立が、給食で出ます。その食材や調理の特徴を紹介します。



伝えよう日本の味

《おせち料理》

おせち料理は、正月に食べるお祝いの料理です。“めでたさを重ねる”という意味で縁起をかつぎ、重箱につめて出されます。それぞれの料理には、1年を健康に、そして幸せに暮らすための願いが込められています。

《お雑煮》

雑煮は、地域によっていろいろな特徴があります。私たちが住む東海地方では、四角いおもちもち菜の入ったしょうゆ味のお雑煮が多いですが、関西地方から西日本にかけては、丸いおもちでみそ味の地域もあります。