

5月 きゅうしょくこんだて表

3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	
憲法記念日 	みどりの日 	こどもの日 	あんにんどうふ はっほうさい むぎごはん ちんげんさいのスープ	ハンバーグのおろしソース こまつなのおかかにか むぎごはん キャベツのみそしる	
10日(月) きりぼしだいごんのサラダ オムレツ ことうパン ポークビーゼンス	11日(火) あゆのこめこあげ ごもく きんぴら むぎごはん わかたけしる	12日(水) ひじきサラダ メロン フライドポテト ソフトめん カレーソース 	13日(木) しゅうまい ちゅうかいため むぎごはん ちゅうかスープ	14日(金) ブルーベリーゼリー かつおのさらさあげ さんさいごはん こんぶじる	
17日(月) いちごジャム とりにくのハニーマスタードやき しょうパン だいごんサラダ コーンポターージュ 	18日(火)いい歯の日 ヨーグルト ふじんづけ アスパラソテー むぎごはん かみかみカレー	19日(水)食育の日 くきわかめのきんぴら ちくわのいびちやあげ こがたパン さんさいいりきつねうどん 	20日(木) ぶたのさんしょうみそいため じゃがいものうまに むぎごはん すましじる	21日(金) さけのしおやき ごしきあえ むぎごはん たまねぎのみそしる	
24日(月) カラフルポテト とうりのトマトチーズやき こめこしょうパン やさいスープ 	25日(火) ひじきのつくだに きびなごのからあげ ごまあえ むぎごはん とうのみそしる	26日(水) もやしサラダ ポイルウインナー まつちやむしパン ラーメン 	27日(木) さけとたまごのそぼろ ひじきのいために むぎごはん ゆばのすましじる	28日(金) ひゅうがなつぜりー しろみざかなのフライ チキンライス ポテトスープ	
31日(月) キャベツのソテー あじのガーリックオイルやき おちやパン ミネストローネ 	簡単朝ごはん！おうちの人と一緒に作ってみましょう！ コーンポターージュ (1人分) 【材料】コーン缶80g 牛乳120cc コンソメ少々 塩こしょう少々 水適宜 【作り方】①材料を全部ミキサーにかける。(ミキサーが回る程度まで水を入れて調節する。)マグカップに入れて、レンジで600w2～3分程度加熱する。温まったら出来上がり！(ふきこぼれ注意！)			学校給食では、『学校給食地産地消推進事業』により県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。 ○物資の都合等により、献立を一部変更することがあります。	食育の日 5月の食育の日は岐阜県の食文化を大切にする「ちくわの揖斐茶揚げ」です。

正しい食事のマナーを身につけよう

食事のマナーは、自分自身が食事をスムーズにするためと他の人に不快な思いをさせないためにあります。基本的なことを覚えて、日々の食事に生かしましょう。

☆姿勢を正そう



背筋を伸ばして正しい姿勢で食べよう。

☆しゃべらず静かに食べよう



配膳は必要な時以外はしゃべりません。給食は前を向いて静かに食べましょう。

☆食器を正しく持とう



正しい位置に食器を置き、箸や茶碗をきちんと持って食べよう。

☆感謝の気持ちを忘れないようにしましょう



いただきます、ごちそうさまでした。きちんとあいさつをしよう。

伝えよう日本の味

《こどもの日》

「こどもの日」は、「端午の節句」ともいわれ、子どもの成長や出世を願って祝いする日です。

縁起のよい柏の葉を使った柏餅を食べたり、厄を払う菖蒲の葉を浮かべたお風呂に入ったりする風習があります。

《八十八夜》

「八十八夜」は立春から八十八日目に当たる日のことです。

この頃は霜が降りることもなく、茶摘みや稲もみまきなどの農作業をはじめ目安とされています。