## ほけんだより

2月号 稲羽西小学校 保健室

さて、1 別の上 旬を過ぎた頃から、かぜやインフルエンザによって、 学校をお休みする子が急に増えてきました。今後もまだまだ予断を許さない状況が続きそうです。引き続き、手洗いうがいをこまめに行い、かぜ・インフルエンザの予防をしっかいしていきましょう!



## 速報!

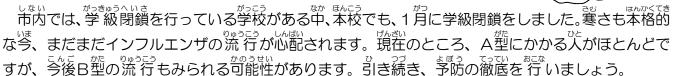
◆2月5日(火) 現在

1月から現在までにインフルエンザにかかった子は・・・

全校で134人(A型134人、B型0人)です。

がくねんべつ み 学年別で見てみると・・・

1年生25人、2年生30人、3年生13人 4年生19人、5年生28人、6年生19人です。



※インフルエンザは「出席停止」です。

「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで」は、出席停止となります。 病院でインフルエンザと診断を受けたら、無理をせずしっかりと休養しましょう。



かぜやインフルエンザの予防には、まず手洗いとうがいですが、**規則正しい生活習慣をつけること**や、 **運転を 強い がいない ですが、 現別正しい生活習慣をつけること**や、 **適度な運動、バランスのよい食事をすること**も大切です。それから、普段みんなが使っている教室。 寒い

から一日中つい窓を閉め切った状態でいることはありませんか?態房が入り、態かくて居心地のよい教室ですが、休み時間には必ず窓をあけて、空気の入れかえ(換気)をしましょう!おうちでも間じです。時間を 歩めて、換気を行いましょう。

また、空気が乾燥しているので、加湿器を利用したり、濡れたタオルなどを干したりして、上手に**保湿**してあげましょう。



