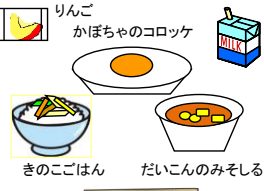


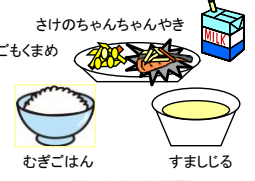

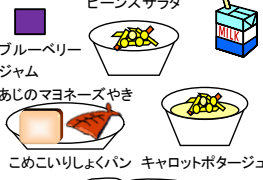
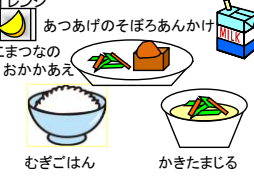
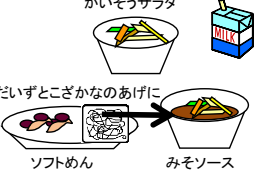


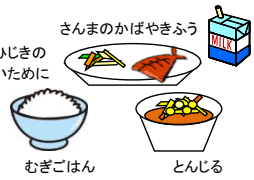
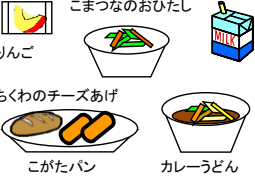
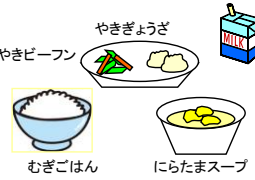

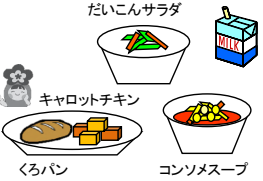
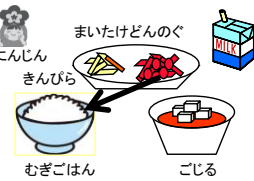
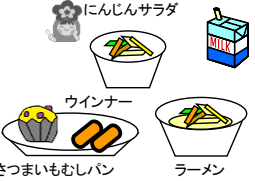

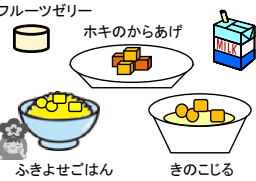


11月 きゅうしょくこんだて表

<p>学校給食では、『学校給食地産地消推進事業』により県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。</p> <p>○物資の都合等により、献立を一部変更することがあります。</p>	<p style="text-align: center;">にんじん週間</p> <p style="text-align: center;">11月24日は「各務原にんじんの日」です！にんじん週間は各務原にんじんを使った献立がたくさん登場します。各務原にんじんを使った献立には、かかみちゃんマークが付いています。</p>				<p style="text-align: center;">1日(金)</p> <p>りんご かぼちゃのクロquette</p>  <p>きのこごはん だいこんのみそしる</p>
<p style="text-align: center;">4日(月)</p> <p style="text-align: center;">ふりかえきゅうぎょうび 振替休業日</p>	<p style="text-align: center;">5日(火)</p> <p>パイン ナムル やきにく</p>  <p>むぎごはん わかめスープ</p>	<p style="text-align: center;">6日(水)</p> <p>フルーツあえ</p>  <p>オムレツ こがたんぱん やきそば</p>	<p style="text-align: center;">7日(木)</p> <p>さけのちゃんちゃんやき</p>  <p>ごもくまめ むぎごはん すましじる</p>	<p style="text-align: center;">8日(金)</p> <p>さわらのこうらいやき</p>  <p>きんぴら ごぼう むぎごはん とうふのチゲ</p>	
<p style="text-align: center;">11日(月)</p> <p>ピーズサラダ</p>  <p>ブルーベリージャム あじのマヨネーズやき こめこいりしよくぱん キャロットポタージュ</p>	<p style="text-align: center;">12日(火)</p> <p>オレンジ</p>  <p>あつあげのそぼろあんかけ こまつなのおかかあえ むぎごはん かきたまじる</p>	<p style="text-align: center;">13日(水)</p> <p>かいそうサラダ</p>  <p>だいずとこさかなのあげに ソフトめん みそソース</p>	<p style="text-align: center;">14日(木)</p> <p>かき</p>  <p>かき とりにくのゆうあんやき むぎごはん ゆばのすましじる</p>	<p style="text-align: center;">15日(金)</p> <p>ブルーヨーグルト</p>  <p>ぶたにくのごまあげ きんぎよめし こんぶじる</p>	
<p style="text-align: center;">18日(月)</p> <p style="text-align: center;">ふりかえきゅうぎょうび 振替休業日</p>	<p style="text-align: center;">19日(火)</p> <p>さんまのかばやきふう</p>  <p>ひじきのいために むぎごはん とんじる</p>	<p style="text-align: center;">20日(水)</p> <p>こまつなのおひたし</p>  <p>りんご ちくわのチーズあげ こがたんぱん カレーうどん</p>	<p style="text-align: center;">21日(木)</p> <p>やきぎょうざ</p>  <p>やきビーフン むぎごはん にらたまスープ</p>	<p style="text-align: center;">22日(金)</p> <p>さばのおしおやき</p>  <p>ふきよせに むぎごはん はくさいじる</p>	
<p style="text-align: center;">25日(月) にんじん週間①</p> <p>だいこんサラダ</p>  <p>キャロットチキン くらぱん コンソメスープ</p>	<p style="text-align: center;">26日(火) にんじん週間②</p> <p>まいたけどんぐり</p>  <p>にんじん きんぴら むぎごはん ごじる</p>	<p style="text-align: center;">27日(水) にんじん週間③</p> <p>にんじんサラダ</p>  <p>ウイナー さつまいもむしぱん ラーメン</p>	<p style="text-align: center;">28日(木) にんじん週間④</p> <p>みかん</p>  <p>ふくじんづけ ほうれんそうのソテー むぎごはん こんさいカレー</p>	<p style="text-align: center;">29日(金) にんじん週間⑤</p> <p>フルーツゼリー</p>  <p>ホキのからあげ ふきよせごはん きのこじる</p>	

(いい にんじん) かかみがはら ひ いいね!

11月24日は、各務原にんじんの日

各務原にんじんは、5～6月と11～12月の年2回収穫できます。11月は鶴沼地区の畑を中心に、秋冬にんじんがたくさんとれる時季です。

11月の給食は、各務原にんじんを使ったメニューがたくさん登場します。

よいところいっぱい！各務原にんじん

**オレンジ色が濃く
見た目がきれい！**



**甘味が強くて
おいしい！**



ビタミンが豊富！



**春と秋
1年に2回
収穫できる！**



各務原にんじんキャラクター かかみちゃん

各務原市でにんじんがたくさんとれるのはなぜ？

各務原市の東部に広がる畑は「黒ぼく土壌」という、真っ黒な土です。その土が、にんじんを育てるのにピッタリだったことから、にんじん作りが盛んになりました。

50年以上前、秋に収穫されるにんじんが国から認められ、国の指定産地となりました。その後も農業に携わる多くの方の努力により、ビニール資材で保温して冬の間ににんじんを育てられるようになりました。そのため、春夏にも収穫できるようになり、全国でも珍しい二期作でにんじん栽培が行われています。

※参考「各務原にんじん読本」より



にんじん畑

伝えよう日本の味

《新嘗祭》



11月23日勤労感謝の日は、もともと「新嘗祭」という、農作物の収穫をお祝いし感謝するお祭りが行われた日でした。

食べ物の命と、食べ物を作ってくださる人、おいしく料理してくれる人、食に携わる全ての人に感謝の気持ちを忘れずに、よく味わっていただきます。

《七五三》



ちどせあめ
千歳飴

七五三は7歳、5歳、3歳の子供の成長を祝う行事です。神社やお寺にお参りすると、「いつまでも長生きしてほしい」という願いを込めて、千歳飴が配られます。袋には、長寿のシンボルの鶴と亀などが描かれています。