

平成30年度

3月 きゅうしょくこんだて表

各務原市立稲羽西小学校

学校給食では、『学校給食地産地消推進事業』により県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。 ○物資の都合等により、献立を一部変更することがあります。	食育の日 3月は「中学校給食選手権大会」で入賞した献立です。岐阜県産の食材を探してみましよう。			1日(金) ひなまつり献立 さんしよくだんご さわらのさいきょうやき なばなのごまあえ ちらし(うずまき) はるのかすみじる
4日(月) ひとくちチーズ かいそうサラダ いかのオリーブやき くろパン ミネストローネ	5日(火) いちごヨーグルト わふうハンバーグ じゃがいものうまに むぎごはん(ふりかけ) こんぶじる	6日(水) きりぼしだいこんのにつけ かきあげ こがたパン きつねうどん	7日(木) れんこんチップス しおこんぶあえ むぎごはん ぎゅうどんのぐ	8日(金) いい歯の日 パイ とりにくとかシューナッツからめ ひじきのいため むぎごはん あつあげのみそる
11日(月)★6年1組リクエスト キャベツのソテー やきプリンタルト ヒレカツ しょうパン コーンスープ	12日(火) あつあげのそぼろあんかけ こまつなのにびたし むぎごはん じゃがいものみそる	13日(水) ちゅうかサラダ デコパン だいずとごまかなのあげに ソフトめん ちゅうかあんかけ	14日(木) いちごゼリー えびフライ ほうれんそうのソテー むぎごはん ビーフカレー	15日(金)★6年2組リクエスト チョコレートタルト からあげ ナムルサラダ チャーハン ワンタンスープ
18日(月) グリーンサラダ さけのカレーパンこやき コッペパン コンソメスープ	19日(火)食育の日 けいちゃんふうからあげ ほうれんそうのごまあえ むぎごはん こんさいのみそる	20日(水) コーンサラダ きよみオレンジ オムレツ こがたパン やきそば	21日(木) 春分の日	22日(金) お祝い献立 シュークリーム たいのしおやき ちくぜんに せきはん(こまお) ふのすましじる



ねんかん しょくせいかつ

1年間の食生活をチェックしよう！



早いもので、今年度も残りわずかとなりました。この1年間の食生活はどうでしたか？ 1年をふり

かえってチェックしてみましょう。このチェック項目は、みなさんに身につけてほしい食生活です。

□にチェックをして、自分の良かった点、直すところを見つけてみましょう。

□ 給食を残さず食べましたか？
→ 給食は成長期の栄養を考えて作られています。

□ 食べ物を大切にしましたか？
→ 食事とは、食べ物の命をいただくことです。

□ よくかんで食べましたか？
→ 30回かんで食べるといいですね。



□ きちんと手洗いをしましたか？
→ 食事の前には、手を洗いましょう。

□ 食事をするとき、人に迷惑をかけませんでしたか？
→ 食事のマナーを守って、楽しく食べましょう。

□ 苦手な食べ物を1つでも食べられるようになりましたか？
→ なんでも食べて元気な体を作りましょう。



伝えよう日本の味 「ひなまつり」



ひな祭りは、女の子の成長や幸せを願う行事です。「はまぐり」や「ひしもち」などをいただきます。これらの食べ物には、魔よけや健康、子孫繁栄などの願いがこめられています。

