

稲西だより

お知らせ

来年度より、学童保育は6年生まで受け入れが可能になりました。詳しいことは、学童保育室または、市役所子育て支援課までお問い合わせください。

■■■■■平成28年 2月16日発行■■■■■

インフルエンザにご注意を！

す。流行を防ぐためには、原因となるウイルスを体内に侵入させないことや周囲にうつさないようにすることが重要です。インフルエンザの感染を広げないために、一人一人が「かからない」「うつさない」対策が大切です。学校としましては、各学級で指導を進めると共に、手洗いうがいの励行などを徹底しますが、ご家庭におかれましても、細心の注意をいただきますようお願いいたします。

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

インフルエンザの予防方法

(1) 正しい手洗い

私たちは毎日、様々なものに触れていますが、それらに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。ウイルスの体内侵入を防ぐため以下のことを心がけましょう。

- 外出先から帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗う
- ウイルスは石けんに弱いので、次の正しい方法で石けんを使う

(2) ふだんの健康管理

インフルエンザは免疫力が弱っていると、感染しやすくなりますし、感染したときに症状が重くなってしまうおそれがあります。ふだんから、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきましょう。

(3) 適度な湿度を保つ

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度(50%~60%)を保つことも効果的です。

(4) 人混みや繁華街への外出を控える

インフルエンザが流行してきたら、不要不急のときはなるべく、人混みや繁華街への外出を控えましょう。

4年 自然の家宿泊研修

4年生が、1月26・27日の1泊2日で各務原少年自然の家で宿泊研修を行いました。

伊木山フィールドワークでは、全部のグループが計画どおりで、夜のファイブゲームでも仲間と一緒にがんばることができました。約束を守って集団生活を行うことがしつかりとでき、成長した姿をみることができました。



6年 薬物乱用防止教室



いただきました。薬物の他に、たばこの害やお酒の害も丁寧に教えていただきました。

一度薬に手を染めるとなかなか立ち直れず、社会生活をしていくことが難しくなってしまう、大変つらい思いをしてしまうことを丁寧にお話いただきました。児童は、緊張感をもって聞き入っていました。

6年生が本校の薬剤師さんから、薬物の怖さについて教えて

学級みんなの力で！

2月になって、休み時間を中心にして、どの学級も大縄とびを行っています。これは、冬の体力作りと、クラスの凝集力を高めるために毎年行っています。

各学校ともオンラインで競争することができるようになってきています。

現在6年2組は、市内でトップクラスの成績を出すようになってきています。

